

ALLES WAS DU WISSEN MUSST

ANMELDEN

07. MÄRZ 2022

Registriere dich ab dem 07. März. Lade die B2Fit-App herunter, melde dich an und absolviere deinen ersten digitalen Gesundheitscheck!

START

04. APRIL 2022

Die B2Fit Challenge beginnt am 04. April. Das ist der erste Tag, an dem Du deine Reports ausfüllst. Ready. Set. Go

ZIEL

08. MAI 2022

Deine Reports müssen bis zum 08. Mai abgeschlossen sein, um in der Gesamtwertung der B2Fit Challenge berücksichtigt zu werden.

GEWINNER

12. MAI 2022

Wir werden das Gewinner Team der gesamten B2Fit Challenge am 12. Mai bekannt geben.

SO FUNKTIONIERT DIE B2FIT CHALLENGE

Erstelle dein Profil auf www.b2fit.de

Um an der B2Fit Challenge 2022 teilzunehmen, musst Du auf unserer Homepage www.b2fit.de dein individuelles Profil mit deiner E-Mail-Adresse erstellen. Für den Zugriff auf die Registrierungswebsite benötigst Du deinen individuellen B2Fit-Code, den Du von deinem Teamcaptain erhältst. Sobald Du einmal registriert bist, lade bitte die B2Fit-App aus deinem App-Shop herunter und schon bist du bereit loszulegen!



ERSTELLE DEIN TEAM

Da dies eine Team-Challenge ist, musst Du dir ein Team erstellen oder einem bestehenden Team beitreten. Ein Team muss aus mindestens 5 Teammitgliedern bestehen.



1. CHECK-UP

Bevor die B2Fit Challenge beginnt, musst Du einen persönlichen digitalen Gesundheitscheck über die App durchführen, um so dein indikatives Körperalter und dein persönliches Tagesziel zu erhalten. Sobald Du dies hast, wirst Du wissen, was es braucht um täglich deine 100% zu erreichen.



LOS GEHT'S

Sobald du mit einem vollständigen Profil angemeldet bist, kannst du dir Zeit nehmen, dich mit den App-Funktionen und dem Punktesystem vertraut zu machen. So kannst Du zu Beginn der B2Fit Challenge direkt durchstarten.



ERREICHE DEINE ZIELE

Während der Challenge musst du deine täglichen Punkte über die App eintragen. Jede Woche gibt es neue Herausforderungen, die es zu meistern gilt, sowohl einzeln als auch im Team. Um sicherzustellen, dass dein Team erfolgreich ist, solltet Ihr euch zudem gegenseitig motivieren und unterstützen.



GEWINNE B2FIT

Nach fünf Wochen Disziplin wirst du sehen, dass sich all deine harte Arbeit gelohnt hat! Wenn Du und dein Team es schaffen, täglich zu berichten, ihr euer tägliches Punktziel erreicht und den letzten Gesundheitscheck durchführt, habt ihr gegebenenfalls die Chance auf den begehrten Titel "B2Fit Champion".

www.b2fit.de

POWERED BY

B2Run
GEMEINSAM.AKTIV

DAK
Gesundheit



7peaks

PARTNER

